

## RECOMMANDATIONS pour votre traitement INVISALIGN

- Il s'agit d'un **traitement médical** pour lequel il est conseillé de suivre les instructions pour une bonne réussite.
- Les plus importantes sont de **porter les gouttières 22h/24h** en respectant la fréquence de changement telle qu'elle vous a été indiquée par le praticien et de **mâcher le chewie**, quand vous remplacez les gouttières, pour s'assurer que vos dents soient parfaitement dedans et stimuler leurs mouvements.
- Un non-respect du nombre d'heures de port des gouttières (ou des élastique si nécessaires) porterait préjudice à la réussite du traitement.
- Lorsque vous ne portez pas les gouttières (aux repas, brosse) vous devez les placer dans la boîte noire prévue à cet effet. Une gouttière placée dans une poche ou dans un sac se salira et se déformera. Eviter également de mettre les gouttières dans une boule de serviette en papier (au restaurant pour le déjeuner par exemple), ces boules de papier sont souvent jetées par les serveurs.

### INTERDITS AVEC GOUTTIERES :

Avec les gouttières en bouche, il est recommandé de ne pas manger ou boire des boissons chaudes et colorées (jus d'orange, café, thé noir, vin rouge, sodas etc).

Il est cependant possible de le faire, occasionnellement, avec une paille et de se rincer la bouche et les gouttières dès que possible à l'eau (ou mieux de se brosser les dents et les gouttières).

### ADAPTATION :

- Si le bord de la gouttière inférieure irrite la langue, n'hésitez pas à prendre une lime à ongle pour limer le bord et ainsi l'émousser, ou un morceau de cire orthodontique que vous placerez sur la zone qui vous gêne.
- Selon les personnes, 2 à 6 jours d'adaptation sont nécessaires. Un défaut d'élocution, s'il existe, s'estompera au bout de quelques minutes, voire 48 heures.

### ENTRETIEN :

- Brossez vos dents et gouttières avec une brosse à dent et du dentifrice à l'eau froide après chaque repas. Vous pouvez utiliser les cristaux de nettoyage (échantillons disponibles dans votre coffret, sinon à l'achat sur internet).

### PERTE OU CASSE :

- Chaque gouttière porte un tatouage noir avec son numéro, par exemple : U 03 signifie upper (supérieur) 3ème gouttière, et L 05 signifie lower (inférieur) 5<sup>ème</sup> gouttière.
- En cas de casse ou de perte, veuillez contacter votre Docteur pour avoir des instructions.
- Si la commande d'un duplicata est nécessaire, il vous sera facturé 60 Euros (par gouttière).
- En attendant le remplacement, vous devrez porter la gouttière précédente que vous aurez gardée dans son paquet d'origine.

### APPLICATION « MYINVISALIGN » :

- votre numéro de patient est indiqué sur les pochettes de vos gouttières
- l'application vous permettra de générer des rappels de changement de gouttière et de nous envoyer des photos de vos dents (avec et sans gouttières) AVANT chaque changement afin de s'assurer de la bonne adaptation et avoir des conseils sur votre traitement.

Bon courage à vous et n'hésitez pas à nous adresser un mail ou à nous appeler en cas de problèmes ou questions.

Drnguyen.conflans@gmail.com